**SYLWETKA ABSOLWENTA STUDIÓW I STOPNIA**

**kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Absolwent studiów I stopnia na kierunku Wychowanie Fizyczne posiada wiedzę ogólną   
z zakresu nauk o zdrowiu i o kulturze fizycznej, nauk społecznych i humanistycznych oraz praktyczne umiejętności zdobyte w czasie ćwiczeń i praktyk studenckich. Ten model kształcenia zapewnia połączenie wiedzy ogólnej, teoretycznej i specjalistycznej   
z umiejętnościami praktycznymi do wykorzystania w pracy dydaktyczno-wychowawczej oraz promowania zdrowia i aktywności fizycznej w różnych środowiskach. Absolwent:

­- posiada wiedzę merytoryczną z zakresu techniki i metodyki nauczania gier zespołowych   
i sportów indywidualnych niezbędną do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zna fachową terminologię,

- posiada wiedzę dotyczącą funkcjonowania systemu edukacji i ochrony zdrowia, rozumie mechanizmy oddziaływania środkami fizycznymi na organizm człowieka i środkami społecznymi na osobowość w procesie kształcenia i wychowania fizycznego, oraz zna miejsce kultury fizycznej w kulturze globalnej oraz wychowania fizycznego w polskim systemie edukacji,

- posiada umiejętności techniczne i taktyczne oraz ruchowe w zakresie sportów indywidualnych i zespołowych,

- posiada umiejętność indywidualizowania zadań i dostosowywania treści i metod kształcenia do uczniów w zależności od ich potrzeb i możliwości, w tym uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, na podstawie identyfikowania błędów i zaniedbań w praktyce,

- posiada umiejętność samodzielnego planowania aktywnych form turystyki oraz imprez rekreacyjnych, organizowania, prowadzenia i sędziowania zawodów sportowych,

- posiada umiejętność prowadzenia dokumentacji dotyczącej planowania pracy dydaktycznej   
i wychowawczej nauczyciela wychowania fizycznego w placówce oświatowej,

- posiada umiejętność oceny rozwoju fizycznego ucznia, dokonywania podstawowych pomiarów wskaźników budowy ciała oraz wskaźników fizjologicznych,

- zna specjalistyczną terminologię i wiedzę z zakresu wad postawy i reedukacji posturalnej, jest przygotowany do prowadzenia zajęć korekcyjnych,

- posiada wiedzę z zakresu promocji zdrowia, wychowania zdrowotnego, ochrony środowiska,

- widzi potrzebę dbałości o swój poziom sprawności fizycznej niezbędnej do prawidłowego demonstrowania ćwiczeń fizycznych, promowania zdrowego stylu życia oraz kształtowania postaw prozdrowotnych i prosomatycznych,

- posiada przekonanie o sensie, wartości i potrzebie podejmowania działań edukacyjnych, zachowywania się w sposób profesjonalny; odpowiedzialnego przygotowania się do zajęć, gotowość do podejmowania wyzwań zawodowych.

W programie kształcenia uwzględniono standard kształcenia przygotowujący do wykonywania zawodu nauczyciela w zakresie przygotowania psychologiczno-pedagogicznego.

Absolwent zna język obcy na poziomie biegłości B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego Rady Europy.

Studia I stopnia na kierunku Wychowanie Fizyczne stanowią pierwszy etap kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela do podejmowania działań w obszarze kultury fizycznej w klubach sportowych, związkach i stowarzyszeniach sportowych oraz instytucjach samorządowych i państwowych. Są podstawą do podjęcia studiów II stopnia na kierunku Wychowanie Fizyczne.

**SYLWETKA ABSOLWENTA STUDIÓW II STOPNIA**

**kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Absolwent posiada wiedzę z nauk o zdrowiu, o kulturze fizycznej, nauk społecznych   
i humanistycznych oraz praktyczne umiejętności zdobyte w czasie ćwiczeń i praktyk studenckich na kolejnych etapach edukacyjnych, w tym:

­- wiedzę merytoryczną z zakresu techniki i metodyki nauczania gier zespołowych i sportów indywidualnych,

- umiejętności techniczne i taktyczne oraz ruchowe w zakresie sportów indywidualnych   
i zespołowych dające możliwość prawidłowej demonstracji,

- umiejętność indywidualizowania zadań i dostosowywania treści i metod kształcenia dla poszczególnych uczniów w zależności od ich potrzeb i możliwości, w tym uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi,

- umiejętność samodzielnego planowania aktywnych form turystyki oraz imprez rekreacyjnych, organizowania, prowadzenia i sędziowania zawodów sportowych.

Po wybraniu grupy przedmiotów w zakresu *trenera personalnego*, absolwent jest przygotowany do przeprowadzania indywidualnych treningów uwzględniających potrzeby   
i sprawność fizyczną osób zainteresowanych zmianą stylu życia.

Po wybraniu grupy przedmiotów z zakresu *odnowy biologicznej*, absolwent jest przygotowany do stosowania wybranych metod odnowy biologicznej, realizacji zadań bio-regeneracji, czyli aktywizacji procesów wypoczynkowych (np. masaże), profilaktyki i umiejętności niwelowania przeciążeń pierwotnych, hartowania organizmu w warunkach środowiskowych.

Absolwent zna język obcy określony dla poziomu B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego Rady Europy.

Absolwent studiów II stopnia na kierunku wychowanie fizyczne w Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach jest przygotowany do podjęcia pracy jako nauczyciel wychowania fizycznego na wszystkich poziomach edukacji (zgodnie ze standardami kształcenia nauczycieli) oraz instytucjach kultury fizycznej, zgodnie z warunkami uzyskiwania kwalifikacji zawodowych w sporcie określonymi przez ministra właściwego do spraw kultury fizycznej.

Absolwent jest przygotowany do podjęcia studiów trzeciego stopnia.